

---

# BOKSTART PÅ HELSESTASJONEN

---

Bokstart er et prosjekt som går ut på å dele ut gratis bøker og informasjonsmateriell om språkutvikling til små barn (0-3 år) og deres foreldre i samarbeid med helsestasjon og bibliotek.

Bokstart oppfordrer foreldre til å prate, lese og syngesammen med barnet sitt allerede fra barnets første leveår, og på eget morsmål. Hensikten med prosjektet er å støtte det arbeidet som allerede gjøres på helsestasjonen for å fremme samspill mellom foreldre og barn og små barns språkutvikling.

Her er en veiledning til deg som skal dele ut bøker og materiell. Den enkelte helsestasjonen har også en egen kontaktperson som har ansvar for Bokstart. Har du spørsmål til prosjektet, kan du spørre kontaktpersonen.

## **Barnets første leveår: utdeling av småbarnsbok og brosjyre**

Materiellet i prosjektet er småbarnsboken *Revungen* og en Bokstart-brosjyre om hvordan foreldre kan stimulere til språkutvikling. Helsestasjonene deler ut bok og brosjyre på en konsultasjon der barnets språk er tema, for eksempel når barnet er 8 måneder. Den enkelte helsestasjon vurderer selv beste tidspunkt for utdelingen.

### *Revungen*

Boken er uten tekst. På denne måten kan foreldre fortelle for barnet sitt på eget språk, uansett norskkunnskaper. De voksne kan snakke med barnet med utgangspunkt i bildene og de forskjellige hverdagsituasjonene i boka. Bildeboka følger den vesle revungen en vanlig dag, fra morgen til kveld; ved frokostbordet, ut på trilletur, på lekeplassen, under tannpussen. Med seg har den en liten kosekanin som husker med revungen, blir våt og får seg en trøkk når noe går galt. Både reven og kosekaninen er kjønnsnøytral, slik at både jenter og gutter kan identifisere seg med dem.

### *Bokstart-brosjyre*

Informasjonsbrosjyren deles ut sammen med boken. Den er ment å inspirere foreldre og andre voksne til å snakke, lese, syngesammen og rime sammen med barna på eget morsmål. Brosjyren finnes foreløpig på følgende språk: bokmål, nynorsk, engelsk, arabisk, somali og tigrinja.

## **Toårskontroll: utdeling av gavekort på bildebok**

I løpet av 2020 vil alle toåringer i Oslo motta en egen invitasjon fra Deichman sammen med et gavekort på en bildebok. Gavekortet deles ut på toårskontrollen ved helsestasjonen.

Familiene kan hente bildeboken *Æsj! sier Nora* på biblioteket. Boken er skrevet og illustrert av Irene Marienborg, og handler om Nora som må øve på å like grønnsaker. Boken deles ut i et eget bærenett. Familiene vil samtidig bli kjent med biblioteket og tilbudet til småbarnsfamilier.



**BOKSTART**

### **Kontakt Foreningen !les**

Trenger du mer informasjon om Bokstart?

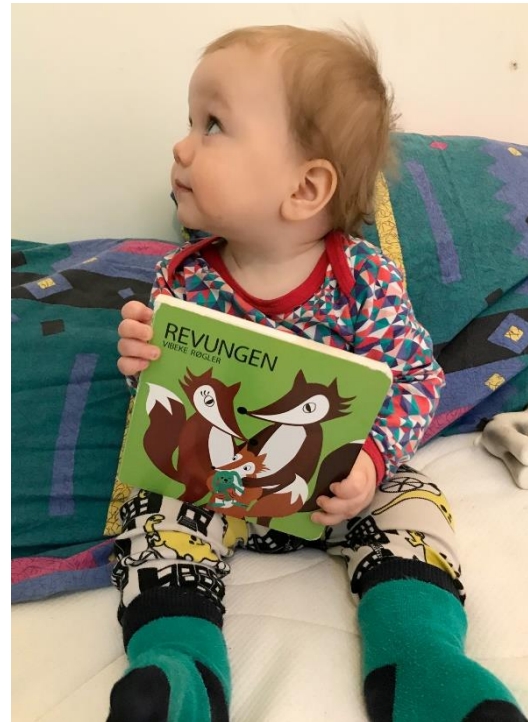
Ta kontakt med Silje Tretvoll eller Vibeke Røgler i Foreningen !les

[silje@foreningenles.no](mailto:silje@foreningenles.no) / [vibeke@foreningenles.no](mailto:vibeke@foreningenles.no)

Til deg som skal dele ut boken *Revungen* og informasjonsbrosjyre:

## Tips til samtale med foreldre

1. Informer kort om at helsestasjonen er med på Bokstart, og at foreldrene derfor skal få med en bok hjem. Fortell at boken gis som gave slik at de kan lese den sammen.
2. Fortell foreldrene at det å lese sammen er en fin måte å være sammen med barnet på. Det å se og peke på bildene i en bok gir barn og voksen et felles fokus.
3. Babyen kan gjerne bite i boken. Det er en fin måte å bli kjent med boken på.
4. Etter hvert kan foreldrene se i boken sammen med barnet, prate om daglige gjøremål eller finne på egne historier. Barnet lærer både å lytte og prate selv. Barnet lærer flere ord.
5. Gi tips til hvordan de kan lese sammen:
  - Lesestunden kan gjerne være kort. Dere kan se på noen av bildene i boken sammen. Dere trenger ikke å lese en hel bok.
  - Dere kan lese sammen på hvilket som helst tidspunkt av dagen. Det er hyggelig å avslutte dagen med en lesestund.
6. Oppfordre foreldre til å snakke og fortelle på eget morsmål, hjertespråket.



Til deg som skal dele ut gavekort på bildebok:

## Tips til samtale med foreldre

1. Informer kort om at helsestasjonen er med på Bokstart, og at foreldrene derfor skal få et gavekort på en bildebok sammen med en invitasjon til biblioteket.
2. Bildeboken kan hentes på biblioteket, enten på det lokale biblioteket eller ved et annet bibliotek i Oslo.
3. Fortell foreldrene at det å lese sammen er en fin måte å være sammen med barnet på. De å se og peke på bildene i en bok gir barn og voksen et felles fokus.
4. Når dere ser på bildene i en bok og snakker om det som skjer, blir barnet ditt bedre til å lytte og til å uttrykke seg. Å lese sammen er den beste måten å lære nye ord!
5. Gi tips til hvordan de kan lese sammen:
  - Lesestundene kan gjerne være korte. Dere kan se på noen av bildene i boken sammen. Dere trenger ikke å lese en hel bok.
  - Dere kan lese sammen på hvilket som helst tidspunkt av dagen. Det er hyggelig å avslutte dagen med en lesestund.
6. På biblioteket kan du få tips til bøker om det barnet ditt interesserer seg for (som dyr, biler, troll, osv.), eller du kan finne bøker du selv liker og gjerne vil lese for barnet ditt.
7. På biblioteket kan få hjelp til å finne bøker på flere språk.



Oppslag fra gaveboken *Æsj! sier Nora* av Irene Marienborg med informasjon om Bokstart.