



Veiledning helsestasjon

OM BOKSTART

Bokstart går ut på å dele ut gratis bøker og informasjonsmateriell om språkutvikling til små barn (0-3 år) og deres foreldre i samarbeid med helsestasjon og bibliotek.

Bokstart oppfordrer foreldre til å prate, lese og synge sammen med barnet sitt fra første stund, og på eget morsmål. Hensikten er å støtte det arbeidet som allerede gjøres på helsestasjonen for å fremme språkutvikling og godt samspill mellom foreldre og barn.

Helsestasjonene som er med på prosjektet har en egen kontaktperson med ansvar for Bokstart.

Bokstart gjennomføres i samarbeid med Deichman og helsestasjoner i Oslo kommune. Bokstart er støttet av Egmont Fonden.

FORMÅL

Bokstart har tre hovedformål:

- Å fremme leselyst og gjøre litteratur tilgjengelig for små barn og deres foreldre.
- Å styrke foreldrenes betydningsfulle rolle for barns språk- og identitetsutvikling.
- Å legge til rette for at alle barn skal utvikle et språk som er så godt som mulig etter deres forutsetninger.

MÅLSETNINGER

Alle småbarnsfamilier i prosjektområdet skal få utdelt gratis bøker og informasjonsmateriell i løpet av barnets første leveår, og når barnet er rundt to år.

FØRSTE LEVEÅR: REVUNGEN OG BROSJYRE

Boka *Revungen* og Bokstart-brosjyre deles ut på en konsultasjon der språk er tema, for eksempel når barnet er åtte måneder.

Den enkelte helsestasjon vurderer selv beste tidspunkt for utdelingen.

Revungen: Bildeboka er uten tekst. På denne måten kan foreldre fortelle for barnet sitt på eget språk, uansett norskkunnskaper. De voksne kan snakke med barnet med utgangspunkt i bildene og de forskjellige hverdagssituasjonene i boka.

Boka følger den vesle revungen en vanlig dag, fra morgen til kveld; ved frokostbordet, ut på trilletur, på lekeplassen, under tannpussen. Med seg har den en liten kosekanin som husker med revungen, blir våt og får seg en trøkk når noe går galt.

Både reven og kosekaninen er kjønnsnøytral, slik at både jenter og gutter kan identifisere seg med dem.

Bokstart-brosjyre: Brosjyren deles ut sammen med boka. Den er ment å inspirere foreldre og andre voksne til å snakke, lese, synge og rime sammen med barna på eget morsmål. Brosjyren finnes på flere språk.

TOÅRSKONTROLL: UTDELING AV GAVEKORT

I løpet av 2020 vil alle toåringer i Oslo motta en egen invitasjon fra Deichman med gavekort på en bildebok. Gavekortet deles ut på toårskontrollen ved helsestasjonen.

Familiene kan hente bildeboken *Æsj! sier Nora* på biblioteket. Boka er skrevet og illustrert av Irene Marienborg, og handler om Nora som må øve på å like grønnsaker. Boka deles ut i et eget bærenett. Familiene vil samtidig få en introduksjon til biblioteket og tilbud om lånekort.



Veiledning helsestasjon

UTDELING AV REVUNGEN OG BOKSTART-BROSJYRE

Bildeboka Revungen og Bokstart-brosjyre deles ut på en konsultasjon der språk er tema, for eksempel når barnet er åtte måneder. Den enkelte helsestasjon vurderer selv beste tidspunkt for utdelingen.

Her er tips til deg som skal dele ut Revungen og brosjyre. Se også mer detaljerte oversikter over barnets språk i alderen seks måneder til tre år på bokstart.no.

1. BOKSTART

Informer kort om at helsestasjonen er med på Bokstart, og at foreldrene derfor skal få med en bok hjem. Fortell at boken gis som gave slik at de kan lese den sammen.

2. LES SAMMEN

Fortell at det å lese sammen er en fin måte å være sammen med barnet. Det å se og peke på bildene i en bok, gir barn og voksen et felles fokus.

Babyen kan gjerne bite i boken. Etter hvert kan de se i boken sammen med barnet, prate om daglige gjøremål eller finne på egne historier. Barnet lærer både å lytte og prate selv. Barnet lærer flere ord.

3. SANGER, RIM OG REGLER

Oppfordre til å synge sanger, ramse opp rim og regler, og leke sangleker.

4. GI TIPS TIL HVORDAN DE KAN LESE SAMMEN

- De kan peke og snakke om bildene i boka.
- Lesestunden kan være kort. De trenger ikke å lese en hel bok. Det kan være nok å se på ett eller flere av bildene i boka.
- De kan følge med på hva barnet interesserer seg for (for eksempel dyr, kjøretøy o.l.).
- Hvis barnet ikke er interessert i boka, kan de prøve igjen senere.
- Lesestunden kan være på hvilket som helst tidspunkt av dagen. Det er hyggelig å avslutte dagen med en lesestund.

5. SNAKK PÅ MORSMÅLET

Oppfordre foreldre til å snakke, synge og lese på eget morsmål.



Foto: Sylwia J. Stasiak



BOKSTART

Veiledning helsestasjon

UTDELING AV GAVEKORT TIL TOÅRINGER

En invitasjon til å hente en gavebok på biblioteket, deles ut på toårskontrollen.

På gavekortet kan du skrive inn *barnets navn*, *hvilket bibliotek boken er en gave fra* og *navnet ditt*.

Her er tips til hva du kan si i samtale med foresatte. Se også mer detaljerte oversikter over barnets språk i alderen seks måneder til tre år på bokstart.no.

1. BOKSTART

Fortell at helsestasjonen er med på Bokstart, og at familien skal få et gavekort på en gratis bildebok.

Boka de vil motta er «Æsj, sier Nora» av Irene Marienborg. Den handler om å smake på grønnsaker.

2. BOKA KAN HENTES PÅ BIBLIOTEKET

Familien kan hente boka på lokalbiblioteket, eller ved et annet bibliotek i Oslo. Ta gjerne toåringen med på biblioteket!

3. LES SAMMEN

- Fortell at det å lese sammen er en fin måte å være sammen med barnet. Det å se og peke på bildene i en bok, gir barn og voksen et felles fokus.
- Når familien leser sammen, blir barnet bedre til å lytte og til å uttrykke seg. Å lese bøker er den beste måten å lære nye ord!

4. GI TIPS TIL HVORDAN DE KAN LESE SAMMEN

- Se på bildene i bøkene, les og snakk sammen om det som skjer.
- Lesestundene kan gjerne være korte. Dere trenger ikke å lese en hel bok.
- Det er hyggelig å avslutte dagen med en lesestund.

5. TILBUDET VED BIBLIOTEKET

- På biblioteket kan du få gi tips til bøker om det barnet interesserer seg for (som dyr, biler, troll, osv.), eller du kan finne bøker du selv liker og gjerne vil lese for barnet ditt.
- På biblioteket kan du få hjelp til å finne bøker på flere språk.



Her er invitasjonen familien mottar.



Veiledning helsestasjon

SAMARBEID MED BIBLIOTEKET

Bokstart gir mulighet til samarbeid med biblioteket om å fremme høytlesing, leselyst og tidlig språkutvikling.

Eksempler på konkrete samarbeidsformer kan være:

- Biblioteket gir tips om bøker helsestasjonen bør kjøpe inn eller lager plakat med boktips til venterommet.
- Helsestasjonen deler ut informasjon om familiearrangementer som babysang og høytlesingsstunder ved biblioteket.
- Biblioteket tilbyr lokale til barseltreff på biblioteket
- Høytlesingsstund på helsestasjonen eller i åpen barnehage
- Samarbeid om å formidle bøker på andre språk enn norsk

Hvis du har flere idéer til hvordan helsestasjonen kan samarbeide med biblioteket lokalt, vil vi gjerne høre fra deg!

KONTAKT

Sigrun Feiring
prosjektleder for Bokstart i Foreningen !les

sigrun@foreningenles.no
952 66 498

Postadresse:
Foreningen !les
c/o Sentralen Oslo AS
Boks 183 Sentrum
0102 Oslo

Leveringsadresse:
Foreningen !les
Øvre Slottsgate 3
0157 Oslo

les@foreningenles.no
941 29 000